

EMERGENZA Coronavirus - Aggiornamento del 05.03.2020

Allegato 1 D.P.C.M. 04.03.2020

Misure igienico sanitarie:

- a)** Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b)** Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c)** Evitare abbracci e strette di mano;
- d)** Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e)** Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f)** Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g)** Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h)** Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i)** Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l)** Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m)** Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate